



ASOCIACIÓN
DE LOS **PIES**
ALA **CABEZA**

MEMORIA DE **ACTIVIDADES** 2023-2024*

www.delospiesalacabeza.org

INVENTARIO DE CONFERENCIAS

2023

(Desde septiembre)

- **01/** CICLO SOCIAL 1 FUNDACIÓN LIANA (8 septiembre, Zaragoza) 4
- **02/** CICLO SOCIAL 2 C.P. DAROCA (21 septiembre, Zaragoza) 5
- **03/** CICLO SOCIAL 3 MANCALA (26 octubre, Zaragoza) 6
- **04/** CICLO SOCIAL 4 CP PAMPLONA (26 octubre, Pamplona) 7
- **05/** CICLO SOCIAL 5 CEPAIM (7 noviembre, Zaragoza) 8
- **06/** NEWLINE (16 noviembre, Madrid) 9
- **07/** CICLO SOCIAL 6 C.P. ZUERA (17 noviembre, Madrid) 10
- **08/** CICLO SOCIAL 7 SAN ANTONIO (29 noviembre, Zaragoza) 11
- **09/** IACS (21 diciembre, Zaragoza) 12

**CICLO
SOCIAL**

**Eurofund
Group.**

INVENTARIO DE CONFERENCIAS

2024

(Hasta junio)

● 10/ CICLO SOCIAL 8 APIP ACAM (17 enero, Zaragoza)	13
● 11/ CICLO SOCIAL 9 C.P. NAVALCARNERO (27 enero, Madrid)	14
● 12/ CICLO SOCIAL 10 C. M. TERESA CALCUTA (29 enero, Madrid)	15
● 13/ CICLO SOCIAL 11 C. M. JUSLIBOL (7 febrero, Zaragoza)	16
● 14/ CICLO SOCIAL 12 C.P. ZUERA (22 marzo, Zaragoza)	17
● 15/ COMAMEL (5 abril, Melilla)	18
● 16/ CICLO SOCIAL 13 IES ALFONSO I TAUSTE (10 abril, Zaragoza)	19
● 17/ CICLO SOCIAL 14 MANCALA (10 abril, Zaragoza)	19
● 18/ CICLO SOCIAL 15 C.P. DAROCA (26 abril, Zaragoza)	20
● 19/ CICLO SOCIAL 16 C.P. VALDEMORO (27 abril, Madrid)	20
● 20/ CICLO SOCIAL 17 FUNDACIÓN REY ARDID (22 mayo, Zaragoza)	21
● 21/ CICLO SOCIAL 18 FUNDACIÓN LIANA (25 mayo, Zaragoza)	22
● 22/ FUNDACIÓN EDELVIVES (29 mayo, Madrid)	23

Con motivo del Día Mundial para la prevención del suicidio (10 septiembre), el viernes previo se organizó una muy completa jornada temática en el centro Joaquín Roncal de la capital aragonesa, compuesta por muchas de las entidades que trabajan a diario para mitigar este dramático fracaso como especie y sociedad, hasta ahora silenciado e invisible.

Hablemos del suicidio, de cuánto y por qué se produce. Porque sólo hablando de ello se podrán evitar muchos que todavía no se han producido. Aquí no se cree en el efecto llamada, acaso en el efecto llamada perdida de hacerse el despistado y no atender esta urgente demanda. Desde primera hora de la llamada hasta la última de la tarde, compartieron su conocimiento el Grupo de Prevención Coppa, la Fundación Vicky Bernadet, ADFA, Paso a Paso, CEES Aragón, MovEnRed, ASAPME Aragón, PICA y Otras Miradas.

La Asociación Liana confió en nuestro testimonio para su espacio reservado en esta jornada y para 'De los Pies a la Cabeza', en la primera acción del sexto curso de nuestro Ciclo Social, resultó un honor y una responsabilidad compartir reflexiones y mensajes ante un aforo tan importante y necesitado de escucha, ayuda y comprensión.



02/

Eurofund
Group.

DE OCA EN OCA

La segunda acción del curso de nuestro ciclo social 'HashtagQUI' se adentró en el centro penitenciario de Daroca, en nuestra primera visita a esta cárcel de la provincia de Zaragoza.

Medio centenar de internos, de los más diversos módulos y también de la UTE (unidad terapéutica), asistieron y se engancharon a una charla que se alargó hasta la hora y media debido a un muy enriquecedor turno de preguntas final.

El centro educa y presume de su revista La Oca Loca, que organiza imperdibles certámenes literarios y cinematográficos anuales organizados por Javier Mesa y su equipo. Volveremos antes del verano próximo, claro que sí, y quizá concurremos en la edición del año próximo con nuestro documental 'L de Libertad'.



2023

UN CLÁSICO DE TEMPORADA



Los buenos clásicos nunca pasan de moda y, para nosotros, uno de los principales es la visita al centro educativo y social María Auxiliadora 'Mancala', situado en el barrio zaragozano del Actur. Cada temporada programamos dos acciones, una por la mañana con alumnos de los distintos módulos formativos y otra por la tarde con los usuarios de su centro de ocio y tiempo libre.

En otoño nos encontramos con los estudiantes para intentar impulsarles e inspirarles en el curso recién comenzado. Son jóvenes con una relación difícil con el estudio, casi siempre descartados de otros centros educativos por su mejorable comportamiento y que tratan de encontrarse en una edad donde siempre se acumulan las dudas.

Pese a su desbordante vitalidad, los asistentes conectaron con la charla desde el primer momento y regalaron una prolongada atención que no están tan acostumbrados a fatigar. Volveremos una tarde de primavera, aunque de Mancala nunca nos vamos del todo.



A PAMPLONA HEMOS DE IR

Medio centenar de internos de distintos módulos del centro penitenciario de Pamplona descubrieron 'De los pies a la cabeza'. Nuestra charla, ya en su sexto año de ciclo social, siempre apadrinado por Eurofund, visitó por primera vez esta prisión y salió con la certeza de que regresará más pronto que tarde.

Se trata de nuestra cuarta acción de un curso que siempre va de septiembre a junio y la octava cárcel a la que accedemos tras estrenarnos en Meco II en 2017. Posteriormente, lo hicimos en Zuera, Valdemoro, Navalcarnero, Soto del Real, Juslibol y Daroca. A la mayoría de ellas vamos una o dos veces por año, convirtiendo estos entornos de privación transitoria de libertad en el 50% de nuestra labor social anual.

La conexión de los asistentes, tanto internos como funcionarios, con la conferencia fue extraordinaria en todo momento y la hora pactada voló como pocas veces en un lugar donde el tiempo parece detenerse.



CONVIVIR PARA PODER VIVIR



Nuestro ciclo social de charlas, vigente desde 2018 gracias al apoyo del Grupo Eurofund y que ya roza el centenar de acciones y los varios miles de beneficiarios directos, sigue conectando con nuevas entidades en nuestra labor por compartir un mensaje que acaricia la autoestima y muscula el alma.

La Fundación CEPAIM promueve la convivencia en una sociedad inclusiva y cohesionada. Los ejes de coordenadas de su acción diaria se alinean al milímetro con nuestras reflexiones y mensajes compilados en una conferencia de una hora. Más de medio centenar de sus profesionales acudieron al salón de actos del centro Joaquín Roncal de Zaragoza para asistir a la misma.

Volveremos a encontrarnos, seguro que sí. Queda mucho por convivir.





06/ LA EDUCACIÓN PASA PANTALLA

El recinto ferial de IFEMA, en su pabellón número seis, reunió una serie de expositores con las novedades más vanguardistas de las empresas que ya desarrollan y hacen presente la educación del futuro.

Newline Interactive Europe, con presencia en casi una decena de países de nuestro continente, apuesta por la integración de las pantallas táctiles intuitivas y de notable tamaño en el día a día de las aulas de los centros escolares.

Delante de una de ellas, que sirvió para compartir las diapositivas y vídeos de nuestra charla, nos dirigimos a un numeroso grupo de personas asistentes a la Feria y que se detuvieron durante casi una hora delante del expositor atraídas e interesadas por nuestro mensaje De los Pies a la Cabeza.



07/

DE ZUERA SE SALE

De Zuera se sale, aunque -por desgracia para los más de mil internos que ven transitoriamente privada su libertad en este macrocentro penitenciario- cuesta mucho más que las tres horas de ingreso voluntario que vivimos en De los Pies a la Cabeza cada vez que compartimos allí dentro nuestra charla de motivación.

**Eurofund
Group.**

Pocos no funcionarios habrán salido de tantas cárceles como nosotros lo hemos hecho desde que Eurofund Group hace posible que llevemos a cabo nuestro ciclo social. Claro que para salir antes hay que entrar y a ninguna hemos accedido tantas veces como en Zuera. Quizá ya estemos cerca de las diez.

De nuevo, su muy capaz salón de actos reunió a internos de varios módulos. Algunos de ellos, ya veteranos, repitieron como asistentes pese a conocer ya nuestra conferencia. El medio centenar largo presente siguió la hora de charla con gran silencio y máxima atención. Volveremos a entrar el año próximo un par de veces. Porque de Zuera se sale.

**08/**

SAN ANTONIO Y LA MAYORÍA DE EDAD

**Eurofund
Group.**

El Centro Social San Antonio alcanza su mayoría de edad atendiendo y cuidando a personas mayores y a familias vulnerables, en riesgo de exclusión. Con 19 años de servicio en el barrio de Torrero de la capital aragonesa, acaban de recibir el sello autonómico de Responsabilidad Social.

Una vez al año, desde que comenzamos a articular nuestro ciclo social de charlas de motivación gracias al compromiso y a la generosidad de Eurofund Group, acudimos a sus instalaciones para compartirla con varias decenas de usuarios del centro.

Seguiremos yendo, por supuesto, llegando también a otros perfiles de usuarios de distintos programas con los que San Antonio se ha hecho mayor de edad y reconocido por su responsabilidad con las personas menos favorecidas de su barrio.



2023

09/ NUESTRA CIENCIA MÁS EXACTA

Cerramos 2023 con una charla ante el centenar de profesionales que integran el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS), ubicado en el edificio CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón). Este recinto acoge también a grupos de investigación y servicios de la Universidad de Zaragoza y a la Fundación IIS (Instituto de Investigación Sanitaria) Aragón.

Lamentablemente, en De los Pies a la Cabeza nunca fuimos gente de ciencia, aunque la conferencia que aquí se comparte quizá sea la más exacta que nunca hayamos desarrollado. También en este admirable entorno de conocimiento avanzado, se logró el objetivo de conectar con la audiencia e inspirarla para seguir comprometida con su mejor versión.

Feliz año nuevo para todos. Que nunca nos falte la salud. Ni la ciencia.

¡APIP, HIP, HURRA!

La Fundación Apip-Acam -su delegación en la capital aragonesa- acostumbra a ser el escenario de nuestra primera charla en año natural. Es un placer compartir una mañana de enero con gran parte de sus usuarios y profesionales, con quien ya nos une el afecto de la fidelidad. Y, además, supone una alegría extra, ya que continuar con nuestro ciclo social en enero implica que éste va a seguir durante los próximos doce meses: siempre gracias al compromiso y a la implicación de Eurofund Group. ¡Apip, hip, hurra!

Medio centenar de atentos asistentes volvieron a llenar los asientos disponibles en la sala principal que la fundación tiene en la calle Las Armas de Zaragoza. Allí se reúnen perfiles de colectivos muy diversos, todos ellos amenazados por el riesgo de exclusión, y que buscan en Apip-Acam asistencia y orientación para alcanzar una inclusión sociolaboral que les permita desarrollar un proyecto de vida digno y feliz.

Ojalá nuestra charla, con unos mensajes que apuntan al compromiso de cada uno con su mejor versión, sirva de impulso para lograrlo y vivir en un mundo menos fragmentado y más cohesionado. De los pies a la cabeza.





11/

CUARTO GRADO EN NAVALCARNERO

El último fin de semana de enero estrenamos nuestro curso año de colaboración con la entidad Solidarios para el Desarrollo, de cuya mano accedemos a tres centros penitenciarios de la comunidad de Madrid al año.

En esta ocasión, volvimos a ingresar en el centro penitenciario de Navalcarnero, al sur de la capital, para compartir nuestra charla de motivación con una veintena de internos. Como siempre, y más en este contexto, la acción no se limitó a la simple conferencia: compartimos, además, una serie de preguntas y respuestas finales en un coloquio que siempre se hace corto.

Muy pronto, antes de volver a Zaragoza, añadiremos una nueva acción a este ciclo social posible desde 2017 gracias al compromiso y a la generosidad de Eurofund Group.

**Eurofund
Group.**





Eurofund
Group.

2024

12/

EL TERESA DE CALCUTA NO ES UN CENTRO MENOR

Dos mañanas después de abandonar -en régimen de cuarto grado- el centro penitenciario de Navalcarnero, ingresamos en el centro de menores Teresa de Calcuta, gestionado por GINSO, para seguir dando forma a la temporada de nuestro Ciclo Social auspiciado por Eurofund Group.

Medio centenar de menores, algunos de ellos en régimen de internamiento por delitos muy graves de sangre, abarrotaron el salón de vídeo y mostraron una atención y un interés en la charla imposible de superar.

Ubicado en el término municipal de Brea de Tajo (Madrid), el impecable trabajo de sus profesionales logra que los allí internos, todos por medidas judiciales, se vayan encontrando y construyendo internamente para poder tener una oportunidad de desarrollarse y reinsertarse, ahora que todavía están a tiempo.

El calendario, siempre caprichoso, quiso que visitáramos el centro de menores de Juslibol apenas unos días después de entrar por primera vez en el Teresa de Calcuta de Brea del Tajo (Madrid). No hay dos centros idénticos, por más que compartan la esencia más cruda, pero todo se iguala cuando arranca la charla y comienza la interacción.

De dimensiones más reducidas el recinto, se trató también de una acción más íntima. Casi personal. Una docena de jóvenes acudieron puntuales a nuestra cita. El grupo era reducido y, pese a ello, muy heterogéneo. Cada uno conectó con los mensajes y las reflexiones que la conferencia comparte desde unas coordenadas muy personales, pero todos entendieron que lo importante no era la vida de quien les hablaba, sino lo que podían aprovechar de lo que se les decía para la suya.

Porque por imperfecto que haya sido el pasado y frustrante que resulte el presente, siempre hay una vida por delante.





14/

ZUERA PREJUICIOS

Eurofund
Group.

Entrar en la cárcel siempre es entrar en la cárcel, por más que llevemos haciéndolo desde 2018 más de cinco veces al año. Y por más que cada experiencia, desde aquella primera en Alcalá Meco incluso antes de que naciera este Ciclo Social, refuerce nuestra seguridad de tener que seguir yendo.

Casi un centenar de internos de diversos módulos del macrocentro penitenciario de Zuera se dieron cita en el amplio salón de actos del recinto para asistir -algunos no por primera vez- a una acción que los convierte en protagonistas silenciosos de las reflexiones que se comparten y que logra comprometerlos con una mejor versión en la que casi nadie cree. En muchas ocasiones, ya ni ellos mismos.

Se les mira a los ojos y se les invita a identificarse con los mensajes que la charla proyecta. La hora se hizo corta y la emoción volvió a levantar a los asistentes de sus butacas al terminar. Seguiremos entrando, despojados de prejuicios.



15/

COOPERANDO SE EDUCA MEJOR



La vida es una cooperativa. Ha de serlo. Incluso en un escalón de la modernidad en el que tendemos a aislarnos los unos de los otros, el ser humano siempre necesitará complementar y ser complementado por sus iguales. Por eso debe serlo, porque somos imperfectos por nosotros mismos, hasta que nos sumamos para impulsarnos.

En la Ciudad Autónoma de Melilla, uno de los rincones menos conocidos y más recomendables de nuestro país, la Cooperativa de Maestros (Comamel) celebró, a principios de abril, el 32 aniversario de una aventura que asumió la titularidad y la construcción del centro Enrique Soler: una referencia educativa en un lugar mágico, donde la tolerancia y la convivencia entre distintas culturas debería inspirar a una sociedad acostumbrada a sospechar del diferente.

Un centenar de personas acudieron al recinto V Pino, anexo al aeropuerto, para conmemorar un nuevo cumpleaños que educa desde el ejemplo: cooperando. Porque sólo cooperando nos acercaremos a una perfección inalcanzable para el individualista.





16-17/

Eurofund
Group.

DEJAD QUE LOS NIÑOS SE ACERQUEN A MÍ

Pedimos disculpas por lo pretencioso del titular, copiado de una frase que San Mateo atribuye a Jesucristo. Nada menos. Hecho el preámbulo, nos parecía la mejor manera de enmarcar una poco frecuente doble sesión infantil para De los Pies a la Cabeza, que tuvo lugar el 10 de abril en Tauste y el barrio zaragozano del Actur.

Por la mañana acudimos a la Casa de las Culturas, cuyo salón de actos acogió a unos 170 jóvenes -entre 10 y 12 años- del colegio público Alfonso I el Batallador de esta localidad. Y por la tarde visitamos a una treintena de menores, usuarios del Centro de Ocio 'Sin Mugas' de nuestro querido y siempre cómplice Mancala

Nuestra charla no frecuenta a los chicos de esa edad, porque a esa edad basta con acercarse y convivir con ellos, responderles las cinco preguntas vitales que les resuenan curiosas y ya te aceptan como si te conocieran de toda la vida. Los adultos andamos más golpeados por los prejuicios, porque el simple paso de la vida nos va contaminando y erosionando; por eso los más mayores hablan de integrar, mientras los más pequeños integran desde el ejemplo, porque se atreven a convivir y conviviendo ya no hay nada que integrar.

ENTRO PENITENCIARIO
MARRI III



2024

18-19/

LUZ ENTRE BARROTES

Eurofund
Group.

Las visitas a centros penitenciarios tienen un peso principal en la actividad anual de nuestro ciclo social, posible desde 2018 gracias a Eurofund Group. Intentamos que el cincuenta por ciento de nuestras acciones -al menos- tengan lugar ante aquellos que viven privados temporalmente de libertad y que necesitan curar su interior mientras dura su encierro de cara a una reinserción siempre compleja en la sociedad.

Ellos lo requieren y los demás, también. Porque fuera nos necesitamos todos y porque sólo desde la mejor versión de cada uno podremos mejorar un mundo con demasiadas cosas por mejorar. Con esta convicción, el 26 y el 27 de abril firmamos un par de ingresos voluntarios y consecutivos. En menos de 24 horas, accedimos al centro penitenciario de Daroca y al de Navalcarnero: el octavo del curso -si contamos también los centros de menores- de las 16 acciones llevadas a cabo ya para el presente ciclo desde el pasado septiembre.

Casi un centenar de internos se dieron cita entre ambas sesiones y volvió a generarse esa energía de agradecimiento doble -por visitarlos y por el enfoque de una charla en la que el asistente se siente el protagonista silencioso de la misma-, que siempre se da cada vez que pisamos una cárcel. Ahí siempre confirmamos que, también entre los barrotes, hay luz con la que iluminar el futuro del mundo.



20/

EL PEÓN REGRESA AL TABLERO

Hace ya más de diez años que la Fundación Rey Ardid reconoció la propuesta de vida que acabó por convertirse en conferencia, otorgando a Javier Hernández Aguirán su anual Premio Peón en 2013. Y, sin embargo, pese a la mutua admiración siempre existente, no ha sido hasta 2024 -casi 300 charlas después de la primera- cuando hemos llevado a cabo nuestra primera acción con ellos.

A finales de mayo, acudimos a sus modernas y funcionales instalaciones en el polígono Cogullada de la capital aragonesa, para compartir nuestro mensaje ante una veintena de jefes de área y responsables de departamento, dando lugar a casi un par de horas de reflexiones conjuntas sobre muchos de las coordinadas sociales y vitales sobre las que gravita De los Pies a la Cabeza.

El resultado, como no podía ser de otra manera dada la sensibilidad real del lugar, fue más que satisfactorio y lo mejor es que esta primera experiencia tendrá sendas réplicas en los meses de septiembre y octubre. El peón ha regresado al tablero.

MAYEMBER: UN BRINDIS POR LA SALUD MENTAL

Nuestro ciclo social HASHTAGqui, dedicado a despegarnos de las etiquetas que nos reducen y posible gracias al apoyo económico de Eurofund Group, se sigue musculando con nuevas adhesiones desde su inicio en 2018. Este mes de mayo, en una de nuestras últimas acciones del curso 24-25, De los pies a la cabeza debutó en el cartel anual de Mayember: un movimiento que promociona la salud mental y reivindica los derechos de las personas afectadas por ello.

Mayember nació en Canadá en 1993 para protestar contra los prejuicios que se encontraban en la sociedad las personas con enfermedad mental. Tomó mayo como referencia, por ser el mes en que se celebra internacionalmente el 'Día del Orgullo Loco'.

Gracias a la Asociación Paso a Paso, en Zaragoza se organizan una treintena de actividades abiertas a la ciudadanía para reflexionar sobre la salud mental desde distintas ópticas y perspectivas. Fue un placer acudir al centro Joaquín Roncal de la capital aragonesa para compartir nuestros mensajes en este marco tan necesario y saludable.





22/

EN LOS JARDINES DE ORTEGA Y MARAÑÓN

La Fundación Edelvives confió en De los Pies a la Cabeza para arrancar e impulsar su evento 'Vinculados con tus sueños', donde se pretenden crear redes y contribuir al trabajo en equipo para afrontar los nuevos retos educativos. Porque nunca nadie será mejor solo de lo que lo seremos todos juntos.

Nuestro mensaje entronca en su raíz con la esencia del acto. Deconstruimos al presunto héroe porque aquí nadie, ni siquiera el superviviente más admirable, es capaz de hacerlo por sí mismo. Todos, por autónomos que lleguemos a ser, necesitamos la complicidad y el complemento de los demás. Por eso somos seres sociales, porque no tenemos manera de vivir sin los otros.

La convocatoria, con diversas actividades posteriores, reunió a 170 personas y tuvo lugar en las muy cuidadas instalaciones de la Fundación Ortega-Marañón, ubicadas al comienzo del paseo de la Castellana de Madrid, y que fusionan la actividad cultural y educativa inspirada en el legado de dos mentes inolvidables.

EL CURSO, EN CIFRAS



22

acciones en total,
desde el 8 de
septiembre de 2023
al 29 de mayo de 2024.

18

**acciones se han enmarcado en
nuestro Ciclo Social.** SIETE MÁS
que el curso anterior y supone un
RÉCORD ABSOLUTO desde que
lo inauguramos en 2018, siempre
gracias al apoyo de Eurofund
Group.

1.200

espectadores.
Volvemos a superar la barrera del
millar por primera vez desde el
Covid.

900

beneficiarios HashtagQUI.
400 más, casi el doble, que en
el ejercicio anterior.

54,5

Media de asistentes por charla,
siendo cincuenta la media si lo
acotamos a las del ciclo social

4

provincias diferentes:
Zaragoza, Madrid, Melilla y
Pamplona



ASOCIACIÓN
**DE LOS PIES
ALA CABEZA**

www.delospiesalacabeza.org

info@delospiesalacabeza.org



DE LOS PIES A LA CABEZA
Asociación



DE LOS PIES A LA CABEZA



@DLOSPIESALACABEZA



@FEETOMIND



DELOSPIES_ALACABEZA