



ASOCIACIÓN
DE LOS **PIES**
ALA **CABEZA**

MEMORIA DE **ACTIVIDADES** 2022-2023

www.delospiesalacabeza.org

UN AÑO EN CIFRAS



17

acciones en total,
desde el 29 de octubre
hasta el 7 de junio.

11

acciones se han enmarcado
en nuestro Ciclo Social
'HashtagQUI', vigente desde
2018 gracias al apoyo de
Eurofund Group.

900

asistentes o beneficiarios
directos de las charlas de
motivación 'De los pies a
la cabeza' impartidas a lo largo
de este curso. Un promedio
de 53 por acción.

500

De los 900 beneficiarios
directos, medio millar se
han acumulado en las 11
acciones enmarcadas dentro
de nuestro anual Ciclo Social
'HashtagQUI'

4

son las provincias donde
'De los pies a la cabeza'
ha actuado durante este curso:
Zaragoza, Madrid, Barcelona
y Gerona.

1

Hemos visitado un país
extranjero, aunque
muy próximo: Andorra.
En el Principado dimos
un par de charlas en
una visita relámpago



INVENTARIO DE CONFERENCIAS

- **01/** CICLO SOCIAL 1ª SOTO DEL REAL (29 octubre, Madrid) 6
- **02/** CICLO SOCIAL 2ª MANCALA (11 noviembre, Zaragoza) 7
- **03/** CICLO SOCIAL 3ª ZUERA (16 noviembre, Zaragoza) 8
- **04/** SITTIC (19 noviembre, Madrid) 9
- **05/** CICLO SOCIAL 4ª JUSLIBOL (30 noviembre, Zaragoza) 10
- **06/** CICLO SOCIAL 5ª SAN ANTONIO (15 diciembre, Zaragoza) 11
- **07/** LABORATORIOS SAPHIR (22 diciembre, Zaragoza) 12
- **08/** CICLO SOCIAL 6ª APIP ACAM (18 enero, Zaragoza) 13
- **09/** CICLO SOCIAL 7ª LA FAGEDA (17 febrero, Gerona) 14
- **10/** SEAT CODE (10 marzo, Barcelona) 15
- **11/** CICLO SOCIAL 8ª IES AZUCARERA (23 marzo, Zaragoza) 16
- **12/** CICLO SOCIAL 9ª VILAFRANCA DE EBRO (28 marzo, Zaragoza) 17
- **13-14/** MORABANC ANDORRA DOBLE (19-20 abril, Andorra) 18
- **15/** CICLO SOCIAL 10ª ZUERA (18 mayo, Zaragoza) 20
- **16/** CICLO SOCIAL 11ª MANCALA (23 mayo, Zaragoza) 21
- **17/** ARVENSIS (7 junio, Zaragoza) 22





01/

SOTO, CABALLO Y REY

Arrancamos la séptima temporada de nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI' donde, gracias al apoyo económico de Eurofund group, damos una docena de charlas inspiracionales y de motivación en los ámbitos más desfavorecidos.

Por el camino, hemos encontrado cómplices que nos han abierto puertas para las que no teníamos llave. Es el caso de la entidad Solidarios para el Desarrollo, con la que un par de veces al año accedemos a distintos centros penitenciarios de Madrid y compartir nuestra conferencia 'De los Pies a la cabeza'.

Así fue la mañana del último sábado de octubre en Soto del Real, donde estuvimos intercambiando reflexiones y mensajes con una veintena de internos de un módulo con perfiles de lo más diverso -alguno de ellos muy mediático- y que conectaron desde el primer momento con una propuesta que descoloca y sorprende, porque esperas admirar y te hacen mirar... dentro de ti, para buscar y comprometerte con tu mejor versión, porque todos la tenemos y todos nos debemos descubrirla e instalarnos en ella.

**Eurofund
Group.**

02/

LA SABIDURÍA TOLTECA

Nuestro ciclo social y educativo coge velocidad y se adentra en un mes lleno de acciones. Después de estrenar el curso hace un par de semanas en el centro penitenciario Soto del Real, visitamos a una veintena de alumnos de PCI (Programas de Cualificación Inicial de Formación Profesional) de Mancala, en una de nuestras paradas habituales de todos los cursos.

Compartimos con ellos nuestros mensajes habituales, donde se consigue generar ese efecto tan característico e inspirador de De los pies a la cabeza, donde cada uno de los asistentes se siente el inesperado protagonista de la conferencia, por sentirse identificado con lo que se dice y ser capaz de transferirlo a su propia vida.

Terminada la charla, uno de los profesores nos dio a conocer la sabiduría tolteca, por considerar que existían muchos puntos comunes con lo que acababa de presenciar: No hagas suposiciones, honra tus palabras, haz siempre lo mejor que puedas y no te tomes nada personalmente. Acompañamos imagen con sus cuatro acuerdos desarrollados.



03/

VIS A VIS



El centro penitenciario de Zuera es una visita habitual de nuestro ciclo social 'HashtagQUI' -posible por la aportación del grupo Eurofund- desde que arrancó hace ya casi seis años. Intentamos entrar un par de veces por curso, además de hacerlo también en distintas cárceles de la provincia de Madrid -gracias al trabajo de Solidarios para el Desarrollo-, porque ahí dentro la realidad es muy distinta de lo que se imagina fuera.

Nuestra experiencia es limitada e incompleta, por supuesto, apenas una entrada de un par de horas de duración para compartir nuestra charla ante un grupo de internos previamente seleccionados, pero siempre se repite la feliz sensación de que los asistentes conectan con el mensaje y son capaces de llevar a su realidad lo que allí se comparte.

Ojalá sigamos volviendo y ojalá sigamos sintiendo que esta conferencia va mucho más allá del presunto mérito personal de su conferenciante. Porque aquí no estamos para hacernos los interesantes, sino para hacer contacto en el compromiso de cada ser humano -viva con la realidad que viva- por alcanzar e instalarse en su mejor versión posible.



**Eurofund
Group.**

04/

30 AÑOS DE GRAN IMPRESIÓN

La empresa SITTIC, de impresión digital y offset, apostó por nuestra conferencia 'De los pies a la cabeza' para inaugurar la jornada de celebración de sus 30 años de vida, celebrado a finales de noviembre en un reconocido restaurante a las afueras de Madrid.

La charla repasó y compartió las coordinadas principales de esta propuesta que promueve reflexiones profundas y revisa supuestas verdades para que cada asistente se sienta el inesperado protagonista de la misma y se comprometa con alcanzar y empadronarse en su mejor versión.

La acogida y el retorno, como ocurre siempre, fue inmejorable y ojalá ayude en el impulso de que SITTIC siga cumpliendo años como una referencia en su sector.



05/

REFORMAS INTEGRALES



Una vez al año, nuestro ciclo social HashtadQUI nos lleva al centro de menores del barrio zaragozano de Juslibol, en una acción inamovible en nuestro calendario. Creemos en las segundas oportunidades y creemos en el espíritu de remontada, nadie elige su punto de partida y todos -incluso quienes ya hemos construido una personalidad- podemos tomar una decisión pésima o cometer un error grueso.

No se trata de borrar nuestro pasado, sino de aceptarlo y metabolizarlo como un impulso para el futuro. Hay manchas en nuestros expedientes vitales que difícilmente se borran, pero no nos merecemos que ensucien lo que está por llegar y crear.

Siempre hay tiempo para dedicarse una reforma integral, para comprometerse con alcanzar y ofrecer la mejor versión de nosotros mismos. Quienes nunca han entrado allí quizá crean lo contrario. Nosotros estamos convencidos de ello, porque vamos todos los años. Y seguiremos yendo, siempre que el Grupo Eurofund lo haga posible.





06/

NUESTRO SANTO FAVORITO

Una vez al año nuestro ciclo social visita el Centro San Antonio, perteneciente al servicio Capuchino de Desarrollo y Solidaridad, y muy vinculado al barrio de Torrero de Zaragoza. Su misión se centra en que las personas en situación de exclusión -desde la corresponsabilidad necesaria- alcancen a vivir de una forma digna e independiente.

Varias decenas de usuarios se dieron cita para compartir, con absoluta atención e interés, el relato y las reflexiones de una conferencia que siempre te mira a los ojos y te inspira para no abandonarte nunca, por difícil que todo esté.

Para De los Pies a la Cabeza siempre es un placer colaborar con el trabajo diario de San Antonio, gracias al apoyo del Grupo Eurofund.

**Eurofund
Group.**



07/

PERFUMADOS DE LOS PIES A LA CABEZA

La empresa aragonesa Saphir Perfums, creada en 1940 y que es líder en su segmento de mercado, quiso que De los pies a la cabeza cerrara un muy cuidado e inspirador evento interno, donde se celebraba el fin de 2022 con unos 130 trabajadores, revisando cómo había ido el año y proyectando los objetivos y retos de cara al siguiente.

La conferencia conectó de inmediato con unos asistentes, sorprendidos por un contenido que no esperaban y que abrazaron con gran atención e interés desde el inicio. Se reflexionó, se rio, se dilataron las pupilas cuando se recibía un mensaje que conectaba con uno mismo o si revisaba verdades que creías consolidadas; y se cerró con una ovación en pie de todo el auditorio que no pudo dejar un mejor perfume a nuestro décimo año de existencia.

Gracias a SAPHIR por su confianza y felicidades por su sobresaliente trayectoria empresarial.



08/

LA ACAMPADA DE CADA ENERO

Se ha convertido en una feliz tradición visitar cada principio de año la sede de la Fundación Apip-Acam en Zaragoza. En cada ocasión, si cabe, las sensaciones son mejores y las ganas de regresar aumentan.

Medio centenar de usuarios, de los muy diversos y completos programas que esta entidad social ofrece a las personas en riesgo efectivo de exclusión, abarrotaron la sala y siguieron con interés los mensajes y reflexiones que compartimos a lo largo de la hora que duró la charla.

Desde que nació nuestro ciclo social, en el año 2018, Apip-Acam siempre ha estado en nuestro calendario de acciones y así seguirá siendo mientras seamos capaces de mantenerlo y de, con él, vivir muchas de las acciones más felices y plenas que nos procura De los pies a la cabeza.

**Eurofund
Group.**



09/

VISITA A TIERRA SANTA

A La Fageda habría que peregrinar, al menos, una vez en la vida como si fuera... lo que realmente es. Un lugar único e imperdible. Lo sería ya por su entorno. Ubicado en el corazón de un bosque de hayedos, a escasos kilómetros de Olot, en la comarca de la Garrotxa. Cuando llegas y pones pie a tierra, te dan ganas de quedarte 40 años. Justo ese aniversario celebró en 2022 este imperdible proyecto socio-empresarial, cuya misión es mejorar la calidad de vida y la integración social de la población en riesgo de exclusión por medio de un trabajo digno y real, apoyándose en una estructura empresarial potente, que crea valor dentro de esta organización con alma de cooperativa y en el resto de la sociedad.

El viernes 17 de febrero tuvimos el absoluto honor de compartir nuestra conferencia De los Pies a la Cabeza ante más de medio centenar de profesionales de La Fageda y de conocer por dentro un modelo empresarial y social que debería de ser un constante espejo para nuestra sociedad. Todos juntos, sin prejuicios ni etiquetas, aportando nuestra mejor versión a una causa siempre mayor como es la mejora del lugar donde vivimos, somos una fuerza imparable. Y La Fageda es un emocionante ejemplo diario de ello, quizá el mayor en el que nunca hayamos estado.

Seguro que regresamos, más pronto que tarde. Y lo que ya no es tan seguro es que salgamos del corazón de ese mágico bosque de hayas.

**Eurofund
Group.**

10/

CÓDIGO ALFA

De la muy recomendable mano de la Fundación Sesé, nos desplazamos a Barcelona para compartir nuestra conferencia De los pies a la cabeza ante más de medio centenar de profesionales de la empresa SEAT Code, dedicados a diseñar y desarrollar tecnología software en sus vehículos.

La charla tuvo lugar en sus modernas e impactantes instalaciones, ubicadas en un edificio considerado patrimonio cultural a apenas dos minutos caminando de la emblemáticas Ramblas. Y se emitió por streaming para todos quienes no viven en la capital catalana o ese día habían optado por el teletrabajo.

Esta acción se enmarcó dentro del programa Diversidad, Inclusión y Personas que desde Sesé se promueve en el marco empresarial y sirvió para compartir reflexiones y aprendizajes para todos, seamos como seamos y vivamos la realidad que vivamos.





11/

UNA DULCE MAÑANA EN LA AZUCARERA

Nuestro ciclo socioeducativo 'HashtagQUI', que trata de liberarnos de las etiquetas y prejuicios sociales que nos envuelven, tuvo una parada muy provechosa ante 120 alumnos de 1º de la ESO del IES La Azucarera de la capital aragonesa, con las imponentes instalaciones de Zaragoza Activa como escenario.

Siempre hemos creído que nuestra conferencia encaja mejor ante un público más mayor, incluso adulto, porque el paso de la vida nos va contaminando la mirada. Siendo niño, lo principal es convivir con personas de todo tipo, para convertirlo en costumbre y en la mejor escuela de valores para el futuro.

Sin embargo, con algún pequeño ajuste, los mensajes que se comparten en De los Pies a la Cabeza también calan y sirven en audiencias de menor edad, en especial si llegan tan bien preparadas y sensibilizadas por sus profesores. Un mañana más dulce y mejor es posible, si lo seguimos cultivando hoy como lo hacen en La Azucarera.

**Eurofund
Group.**



12/

UNA SABINA NADA VIRTUAL

La novena edición este curso de nuestro ciclo socioeducativo 'HashtagQUI' sólo pudo organizarse a través de una videoconferencia, pero no fue nada virtual. Durante casi una hora, casi el doble del tiempo inicialmente previsto, una veintena de jóvenes alumnos del CRA La Sabina, en Villafranca de Ebro (Zaragoza) vivieron la experiencia y mensaje de De los Pies a la Cabeza.

El colegio -un centro rural agrupado, que reúne a 44 alumnos entre los cuatro y los doce años- celebraba a finales de marzo su semana cultural y pensó en nuestra charla el día dedicado al deporte en personas con dificultades motoras. La conversación, por supuesto, transitó por muchas otras esquinas, comunes a todos, seamos como seamos y vivamos como vivamos.

Seguimos avanzando en un ciclo que existe desde 2018, gracias al apoyo económico de Eurofund Group, y que nos permite llegar donde quizá más se necesite y menos recursos haya para ello.

13- 14/

ANDORRA NO CONOCE EL MIEDO

El club de baloncesto Morabanc Andorra, a punto de regresar a la elite del baloncesto español, contó con De los Pies a la Cabeza para una doble acción interna los días 19 y 20 de abril en la capital del país pirenaico.

La primera tuvo lugar ante unos 150 asistentes, en el mismo pabellón donde el primer equipo se está jugando el regreso a la Liga ACB. Numerosos jóvenes, de los distintas categorías de la base del club, acudieron junto a sus padres para descubrir una nueva edición de nuestro modelo de charla de motivación, que cumple diez años de vida este mes y se acerca ya a las 250 experiencias. Hubo tiempo, por supuesto, para atender varias preguntas finales y dedicar unos cuantos ejemplares.

A la mañana siguiente, en el hotel Fénix, el club organizó un encuentro entre 43 de sus empresas patrocinadoras, para fomentar los lazos entre ellas y agradecerles su apoyo en esta temporada tan complicada. La primera actividad fue compartirles una charla que se ajusta a la perfección al espíritu empresarial, ya que compromete con la mejor versión de uno mismo y se trata de una historia vital de emprendimiento.

Gracias a Toni Alonso por creer en esta doble acción desde hace años y hacerla posible. Y gracias a todo el club por su cercanía y cariño. Suerte y, como grita su lema, ¡'Mai por'! (nunca miedo).





15/

RÉGIMEN DE VISITAS



Volvimos al centro penitenciario de Zuera, el principal de Aragón. Solemos hacerlo un par de veces por curso dentro de nuestro ciclo social Hashtag-QUI, que trabaja para liberarnos de las etiquetas y de los prejuicios que nos envuelven y reducen.

La acogida fue igual de verdadera y emocionante que siempre. Quizá con algo menos de asistentes (más de medio centenar en lugar de la centena que suele ser habitual), debido a que los internos de varios módulos tenían a la misma hora una actividad oficial de presencialidad obligatoria. En todo caso, fueron muchos los módulos presentes y hasta dio tiempo al finalizar la conferencia de improvisar un animado y enriquecedor coloquio.

Se trata de la décima acción de esta edición 22-23 de nuestro ciclo social, que ya cumple cinco años de vida y que ojalá pueda seguir compartiendo su filosofía y mensajes para todos muchos más.





16/

LA DIVERSIDAD SE PRACTICA

Mancala es un centro socioeducativo que apostó por nuestro ciclo 'HashtagQUI' desde su inicio, en el año 2018, y al que acudimos dos veces al año, una por cada uno de sus hemisferios. La sesión de mañana está dedicada a los alumnos de alguno de sus ciclos de grado y la de la tarde se convoca a los usuarios de sus distintos talleres de ocio y tiempo libre.

Esta segunda acción, la que este año tuvo lugar el 23 de mayo, está abierta a la población del barrio con la que trabaja Mancala y se adapta al programa que en cada momento se desarrolla. En esta ocasión, se enmarcó dentro de las distintas actividades de un ciclo de diversidad y convivencia. No sólo se trató de escuchar y recibir un testimonio, sino de poner en práctica la capacidad de entender al otro, ponerse en su situación y darse una oportunidad de conocerse.

Desde los más niños a los ya adolescentes, todos siguieron la charla con máxima atención e interés, porque en Mancala la diversidad se practica cada día.

**Eurofund
Group.**



17/

25 AÑOS CULTIVANDO CAMPO Y MENTE

La empresa aragonesa Arvensis, nacida en 1998, celebra su 25 cumpleaños posicionada como referencia en el desarrollo de tecnología aplicada a la agricultura. Con sede en Zaragoza como punto logístico estratégico, es un proyecto consolidado de desarrollo, producción y distribución de nutrición vegetal especial para el campo.

A principios del mes de junio, tuvimos la fortuna y el honor de compartir nuestra conferencia 'De los pies a la cabeza' con su plantilla de profesionales, disfrutando de un mediodía de conocimiento mutuo y desarrollando una serie de mensajes y reflexiones que, como siempre, nos son potencialmente comunes a todos, seamos como seamos, y activan el compromiso interno con tu mejor versión.

Arvensis, dueña de un departamento propio de investigación que incluye un laboratorio microbiológico específico, ha sido reconocida como PYME innovadora por el Ministerio de Economía, Industria y Competitividad español.





ASOCIACIÓN
**DE LOS PIES
ALA CABEZA**

www.delospiesalacabeza.org

info@delospiesalacabeza.org



DE LOS PIES A LA CABEZA
Asociación



DE LOS PIES A LA CABEZA



@DLOSPIESALACABEZA



@FEETOMIND



DELOSPIES_ALACABEZA