



ASOCIACIÓN
**DE LOS PIES
ALA CABEZA**

MEMORIA 2019

CONFERENCIAS



CALENDARIO DE CONFERENCIAS

01/ HASHTAGQUI 1 LA JOYOSA (18 enero, Zaragoza)	4
02/ HASHTAGQUI 2 SAN ANTONIO (25 enero, Zaragoza)	5
03/ BULLAS Y SANTA JOAQUINA VEDRUNA (29 enero, Murcia)	6
04/ HASHTAGQUI 3 APIP-ACAM (21 febrero, Zaragoza)	8
05/ HASHTAGQUI 4 CUARTE III (28 febrero, Zaragoza)	9
06/ HASHTAGQUI 5 IES HIJAR (5 marzo, Teruel)	9
07/ COLEGIO EL CARMELO (6 marzo, Granada)	10
08/ HASHTAGQUI 6 CP ZUERA (29 marzo, Zaragoza)	12
09/ HASHTAGQUI 7 REF. JUSLIBOL (2 abril, Zaragoza)	13
10/ HASHTAGQUI 8-9 CALATAYUD-ATECA (9 abril, Zaragoza)	14
11/ UNIVERSIDAD SAN JORGE/CARTV (11 abril, Zaragoza)	15
12/ HASHTAGQUI 10 OZANAM (26 abril, Zaragoza)	16
13/ IES BLANCA DE CASTILLA (30 abril, Guadalajara)	17
14/ MONTEVIDEO (MUNICIPIO OESTE) (23-29 mayo, Uruguay)	18
15/ EL DÍA QUE CONOCIMOS A MÚJICA (24 mayo, Uruguay)	22
16/ HASHTAGQUI 11 CP ZUERA (31 agosto, Zaragoza)	26
17/ ACCIÓN DEL SOCIO ATADES (27 septiembre, Zaragoza)	27
18/ HASHTAGQUI 12 MANCALA (15 octubre, Zaragoza)	28
19/ HASHTAGQUI 13 SOTO DEL REAL (9 noviembre, Madrid)	29



01/ VEINTIUNA JOYAS PRECIOSAS

De los pies a la cabeza engancha. Que resulte una inspiración para quien asiste a una de nuestras conferencias siempre ha sido el objetivo principal del trabajo diario que desarrollamos y, creámos, era también nuestro motor principal. Existe un impulso aún superior, desconocido por nosotros hasta aquí: llegar a un lugar donde ya habíamos llegado antes de visitarlo... y sentir que la filosofía y la cultura vital que proponemos seduce y alcanza, conmueve y promueve. Que se viene ensayando día a día porque se cree en ella y, quienes lo hacen, se reconocen en ella. La semilla ya estaba plantada y disfrutamos viéndola brotar.

Nuestro anual ciclo social estrenó 2019 visitando la clase de quinto y sexto de Primaria del colegio público Ramón y Cajal de La Joyosa (Zaragoza). Su audaz y comprometido tutor, Iñigo Garriga, siempre se ha mostrado cercano a la esencia de nuestro movimiento y su propuesta para incluir a sus alumnos en esta temporada 'HashtagQUI' sólo podía ser aceptada. Sabíamos dónde íbamos y el grado de identificación con De los pies a la cabeza, pero asomar en esa aula, llena de mensajes compartidos y de guiños repletos de cariño, resultó abrumador. Y no era un decorado, era la piel de una veintena de jóvenes que siguieron la charla con absoluta inmersión y protagonizaron una interesante y completa rueda de preguntas final. Gracias a Iñigo por hacerlo posible. Por hacer posible que fuéramos y, sobre todo, por hacer posible que llegásemos mucho antes de llegar.

02/ EL PRIMER BIS 2019... EN SAN ANTONIO



Quizá el título del artículo lleve a confusión, por inexacto. Pedimos disculpas desde ya en ese caso. No queremos decir que al terminar la charla hubiéramos tenido que repetirla de nuevo, por aclamación unánime y para deleite de los 30 asistentes a la misma... Nos referimos a que se trata de la segunda acción del año correspondiente a nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI' (la primera fue en el CEIP La Joyosa), y la primera que ha supuesto regresar a un lugar donde ya estuvimos en 2018 y, al parecer, dejamos cierta huella. Ojalá lo hayamos logrado de nuevo porque, a nosotros, el centro social San Antonio de la capital aragonesa siempre nos genera unas ganas irrefrenables de regresar y compartir nuevos momentos con sus usuarios y con sus responsables.

San Antonio es un centro social de múltiples aristas que confluyen en un vértice filosófico y vital: más dignidad y menos exclusión para todas las personas. Y ahí, en esa innegociable coordenada, siempre nos encontraremos y nos pondremos a su servicio, ya que en De los pies a la cabeza creemos sin fisuras en que el futuro de todos depende de cada uno, por lo que nadie debe quedar descolgado, y todos hemos de ser un activo, en la causa colectiva de construir un lugar mejor.

Recordamos, como siempre, que HashtagQUI es un ciclo social y educativo que trata de liberarnos de las etiquetas que nos envuelven y reducen, y que es auspiciado por la empresa Eurofund Group. Nuestra intención, siempre deseosos de que nuevos lugares se incorporen a esta oferta, será invitar a repetir experiencia a quienes confiaron en nosotros desde el primer momento y así lo deseen.



03/ DOBLE PARADA (POR LA ESCUADRA) EN MURCIA

Martín Ruiz, entrenador de porteros del Shenzhen, club de la Superliga china que entrena el también español López Caro, es uno de nuestros más fieles seguidores en redes sociales. Hace apenas un par de meses, quiso llevar su identificación personal con nuestra labor a una dimensión aún superior y organizó un par de multitudinarias conferencias De los pies a la cabeza en sendos centros educativos de Murcia, de donde es originario y reside cuando el fútbol se lo permite.



250 jóvenes abarrotaron el salón de actos del Centro de la Cultura de Bullas, al que acudieron estudiantes de secundaria, entre 13 y 16 años, del colegio Amor de Dios y del IES Los Cantos. Nada más terminar, tras un muy valioso intercambio de preguntas y respuestas a modo de epílogo, el inmenso escenario del colegio Santa Joaquina de Vedruna de la capital completó su aforo de 700 butacas con alumnos propios y de otros tres centros, mientras la televisión autonómica murciana y otros medios locales se hacían eco de nuestra doble parada, breve pero por la escuadra (no podía ser de otra manera con Martín) en su región.

Casi mil nuevas personas, adolescentes en su gran mayoría, se han sumado gracias a la decidida voluntad de Martín y de su familia, así como por la colaboración principal de Juan Andrés en Bullas y de Leopoldo en Murcia, a un viaje, que va de unos pies a todas las cabezas que se muestren interesadas, y que cumple los seis años desde su primera edición (seis sólo como conferencia y tres como asociación), que pronto alcanzará las 150 acciones y que ya supera los 25.000 asistentes.

04/

UN REFUGIO LLAMADO APIP-ACAM



Nuestra tercera acción en 2019 del ciclo social 'HashtagQUI' -destinado a recuperar cada individualidad para su causa personal y para la causa colectiva, liberándonos de las etiquetas que nos repartimos entre todos y, a todos, nos terminan envolviendo y reduciendo- tuvo lugar ante una treintena de usuarios de la Fundación Apip Acam en Zaragoza, así como ante una nutrida representación de sus distintos profesionales.

Esta entidad social, con origen en Barcelona y sedes en Zaragoza y Valencia, es el resultado de la fusión en 2011 de sus respectivas instituciones matrices: APIP (Asociación para la Promoción de la Inserción Profesional, 1982) y ACAM (Asociación Cívica de Ayuda Mutua, 1982). De dilatada trayectoria y naturaleza privada, aunque con permanentes lazos de colaboración con la administración pública y la ciudadanía, sus muy diversos ámbitos de actuación confluyen en la atención, orientación, formación y hasta inclusión sociolaboral de personas con diversidad funcional, y de cualquier otro colectivo en situación de riesgo de exclusión. Su implicación y buenas prácticas ante la actual crisis humanitaria de los refugiados ha mejorado, si cabe, su consideración general.

En nuestro encuentro, se propuso una reunión con usuarios del taller ocupacional, un grupo de jóvenes de minorías étnicas y un tercer conjunto de adultos que participan en programas de mejora de la empleabilidad. Resultó un ambiente de absoluta cohesión y de rica convivencia de la diversidad, de todos con todos, seamos como seamos. Como debería ser para hacer del mundo el mejor de los refugiados.



eurofund[®]
group

05/

CUARTE III DIMENSIONES



El CEIP público Pilar Bayona, también conocido como Cuarte III, reunió a 80 alumnos de 12-13 años para compartir una nueva edición de nuestra conferencia motivacional enmarcada en el ciclo social y educativo 'HashtagQUI', que existe y es posible gracias a la empresa Eurofund desde primavera del año pasado.

Se trata de la cuarta experiencia de 2019 y las sensaciones, siempre mejorables hasta la fecha, resultaron especialmente satisfactorias en una triple dimensión: el interés mostrado por los profesores desde hace meses dejó el listón muy alto: la conexión de todos los jóvenes, del primer al último segundo de la misma, sólo puede compararse a la banda ancha; y el turno final de preguntas, de todas las preguntas en un turno prolongado, mostró una profundidad inusual para alumnos de una edad en la que la personalidad y el pensamiento abstracto están en pleno desarrollo. Volveremos a Cuarte, al Pilar Bayona, tres veces o más si hace falta en los próximos años, porque, al contrario de lo que canta Calamaro: donde te tratan tan bien, siempre hay que regresar.

06/

TAMBORES DE CONFERENCIA EN HÍJAR

El Instituto de Educación Secundaria Pedro Laín Entralgo, de Híjar (Teruel), reunió a 180 jóvenes estudiantes ante nuestra conferencia 'De los pies a la cabeza', para que se convirtieran así en los receptores de la sexta edición, en 2019, de nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI'.

'HashtagQUI' trata de liberarnos de las etiquetas que nos envuelven y reducen, porque entre todos nos las repartimos. Quizá sea ésta una edad clave, cuando las personalidades se forjan y los lugares comunes se instalan. No consiste en querer que piensen una cosa o la contraria; consiste en facilitar que quieran pensar, una cosa y la contraria, durante toda su vida. Porque sólo pensando se es libre... de espíritu. Y ésa será siempre la mayor de nuestras libertades. La charla se desarrolló en el pabellón anexo al centro, dada la masiva afluencia de unos jóvenes que mostraron una conexión absoluta y emocionante con cada mensaje compartido por esta propuesta, sin límites ni fronteras.





07/ CREA TU HISTORIA, ELIGE TU AVENTURA

Nuestra conferencia motivacional 'De los pies a la cabeza' fue la acción de apertura elegida por el colegio granadino 'El Carmelo' en la programación de sus Jornadas de Orientación 2019, que se desarrollaron durante tres días (6-8 marzo) ante más de 200 jóvenes de 13-14 años, y que pretendieron "orientar a su alumnado en su próximo camino vocacional y profesional".

La cita tuvo lugar menos de 24 horas después de visitar Híjar, a 700 kilómetros de distancia, y lo cierto es que prolongó las inmejorables sensaciones del día anterior. Tratamos de estar a la altura del nombre de la iniciativa 'Crea tu historia', y fatigar un mensaje que ya nos define y propicia este tipo de llamadas. Un mensaje donde siempre será protagonista el destinatario antes que el emisor, donde cada receptor será instado a buscar dentro de sí las respuestas a sus preguntas y las soluciones a sus problemas. Casi todo está allí dentro.

Creamos nuestra historia, elijamos nuestra aventura. No hay nada menos vocacional que permitir a otros que lo hagan por nosotros.



08/

MÓDULO 14



Cuando nuestro ciclo 'HashtagQUI', de charlas para liberarnos de las etiquetas en el ámbito educativo y social, roza su primer año de vida (se estrenó el 4 de abril de 2018, gracias al impulso y a la implicación del grupo Eurofund), De los pies a la cabeza ingresó por tercera vez en el centro penitenciario de Zuera el viernes 29 de marzo. Ya lo hicimos en dos ocasiones durante el pasado mes de mayo y la experiencia ha vuelto a resultar inolvidable.

Cuarenta internos del módulo 14, integrado por personas que han llegado a esta situación extrema de privación de libertad por haber convivido con adicciones de distinto tipo en un pasado reciente. Se trata de un segmento especial dentro de la macrocárcel aragonesa, ya que su régimen de convivencia se limita a ellos mismos como grupo, sin estar en contacto con el resto de reclusos de otros módulos. La tarjeta de presentación genera unas impresiones previas excesivas. Para quien sea su primera experiencia personal con ellos, como pudo resultar nuestro caso el año pasado, quizá prevea un comportamiento de cierta aspereza y desconexión... Al contrario. Como aquella vez, la inmersión de todos los presentes en la conferencia fue absoluta del primer al último minuto, siempre agradecidos con la visita y empáticos con la propuesta. Incluso aquellos más veteranos que ya la conocían y repitieron. Lejos de resultar un inconveniente, sus palabras de despedida generaron un escalofrío: "Nos ha gustado aún más que la primera vez". Gracias y ánimo. Os esperamos fuera. Nos necesitamos fuera.

09/

UN AÑO DE REFORMAS

Un par de días antes de que se cumpla el primer aniversario (4 abril) del nacimiento de nuestro ciclo social y educativo contra las etiquetas que nos imponemos y repartimos, denominado 'HashtagQUI y facilitado por el apoyo económico de Eurofund, se dio la coincidencia de que regresamos al lugar donde desarrollamos la primera: el Centro de educación e internamiento de menores por medida judicial de Juslibol (Zaragoza). Igual que ocurrió por estas mismas fechas en 2018, compartimos una hora de amplia sintonía con casi una treintena de jóvenes, no tan rebeldes como para no distinguir cuando se les apela sin lugares comunes y se confía, desde la sinceridad y la exigencia, en recuperarlos como un activo imperdible para su propia vida y para la del resto de la sociedad. Nos necesitamos todos en nuestra mejor versión, sólo así mejoraremos la versión del todo. Para De los pies a la cabeza, no hay discapacitados, hay personas con discapacidad; no hay adictos, hay perso-



nas con adicciones. No hay etiquetas, hay personas con distintas características y circunstancias más o menos temporales. Yo soy yo pero, admirado Ortega, mis circunstancias no deben ser yo.

Sirva la efeméride del primer año alcanzado, para hacer inventario: 20 acciones, ante 1200 personas, entre centros penitenciarios, de internamiento de menores, entidades sociales y espacios educativos públicos. Ojalá en 365 días celebremos que continúa esta reforma social: la revisión y liberación de las etiquetas que nos envuelven y reducen.



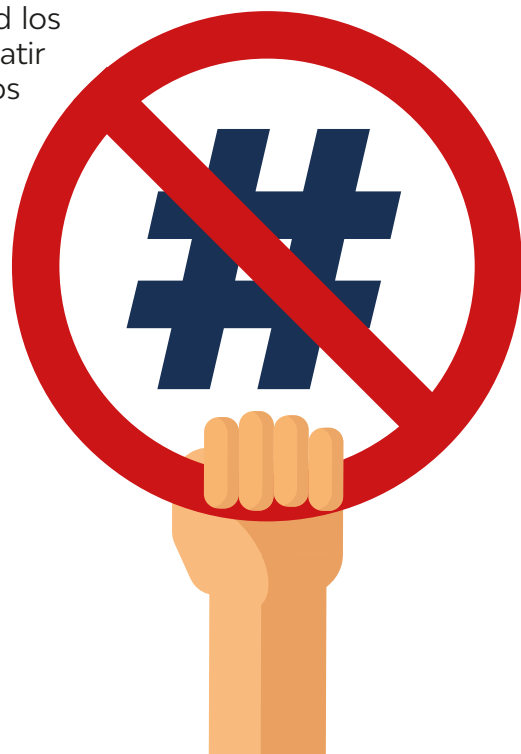
10/ UNA RUTA POR EL JALÓN

La mañana del 9 de abril de 2019, aquélla en la que nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI' superaba su primer año de existencia, compartimos nuestra charla motivacional con un centenar de estudiantes de dos centros educativos públicos, en Calatayud (IES Leonardo Chabacier) y en Ateca (IES Zaurín).

Ambas localidades aragonesas, separadas por apenas 14 kilómetros y regadas por el río Jalón, el mayor afluente del Ebro en su margen derecha, mostraron su interés en que uno o varios de sus cursos conocieran esta propuesta de conferencia donde siempre el protagonista es el asistente, porque consigue identificarse e incorporar a su realidad los mensajes que se ensayan, y donde se pretende combatir las etiquetas que, entre todos, nos repartimos y a todos nos terminan envolviendo y reduciendo como seres individuales y únicos.

Más de medio centenar de alumnos de 2ºESO del Chabacier y una treintena amplia de distintos grados del Zaurín conectaron con las reflexiones propuestas y tuvieron las suyas propias, cariñosas y positivas, en el epílogo de cada charla y, unas horas más tarde, en los distintos buzones privados de nuestras redes sociales.

eurofund'
group





11/ EL PERIODISMO Y SUS LÍMITES

Los alumnos de cuarto curso de periodismo de la Universidad San Jorge organizaron la segunda edición de sus jornadas temáticas sobre periodismo deportivo el 11 de abril de 2019. En esta ocasión, tuvo lugar en el auditorio José Luis Borau de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión y constó de un total de seis mesas redondas, dedicadas a la reflexión desde diversas aristas y enmarcadas en el subtítulo 'Nuevas formas y desafíos en la comunicación deportiva'.

Javier Hernández, periodista deportivo titulado por la UAB y en ejercicio de 2001, participó en la primera de ellas, dedicada al tratamiento del deporte paralímpico y de los deportistas con discapacidad en los medios de comunicación, además de protagonizar la ponencia de apertura de estas Jornadas, titulada por los propios alumnos 'Periodismo sin límites'. Para él, fue un auténtico desafío de comunicación deportiva ensayar una reflexión sobre los no límites del periodismo... Pero lo hizo y el resultado fue más que positivo, tanto en el retorno inmediato de los presentes como en los mensajes posteriores recibidos a través de las redes sociales. "No hay nada de inexacto en el título que me habéis propuesto, ya que el periodismo no tiene, ni debería tener, límites en sí mismo; pero el oficio acostumbra a sufrir demasiados límites en el ejercicio de la profesión y se diría que la tendencia ha aumentado en los últimos 15-20 años. Es decir, suele ser el periodista, por el contexto que le toca lidiar en su día a día, quien limita al periodismo cuando, por salvaguardar su propia carrera, decide no ser todo independiente, reflexivo, comprometido, valiente y altruista".

12/

LLENAMOS EL JOAQUÍN RONCAL CON LA FUNDACIÓN OZANAM



La Fundación Federico Ozanam, a través de sus responsables del departamento de empleabilidad, contactó con nosotros para desempeñar una charla motivacional entre varios de sus usuarios y profesionales, que terminó reuniendo a más de un centenar de personas y llenando el auditorio del centro Joaquín Roncal de la capital aragonesa a finales del pasado mes de abril. Ozanam desarrolla un muy amplio catálogo de servicios y programas de vuelta a la ocupación activa destinado, especialmente, a desempleados en situación de exclusión social o en severo riesgo de caer en ella. La población que acudió a la llamada de esta actividad resultó absolutamente diversa y compartió una estimulante conexión con la conferencia, que se mantuvo varios minutos terminada la misma.

Cada acción vivida nos hace sentir más orgullosos de poder ofrecer y compartir este ciclo social 'HashtagQUI', que trata de liberarnos de las etiquetas que nos repartimos y reducen, y más agradecidos a Eurofund Group por hacerlo posible desde hace más de un año.

13/

DECLARAMOS UN MOMENTÁNEO 155 EN MOLINA DE ARAGÓN

Con la doble conferencia que dimos el martes 30 de abril de 2019 ante un total de 250 alumnos del IES Blanca de Molina, en la localidad alcarreña de Molina de Aragón, alcanzamos nuestra acción número 155 como De los pies a la cabeza desde que arrancamos en 2013 este proyecto, ya centenario, reconocido e internacional.

Este primer párrafo está lleno de certezas que pueden llevar al equívoco. Tampoco ayuda la imagen que acompaña a este texto, ya que la libertad y su L se refieren al premio documental sobre el intento, y posterior logro, de Javier Hernández por convertirse en la tercera persona en toda Europa que obtiene el permiso oficial de conducir con los pies. Molina será de apellido Aragón, pero pertenece a Castilla (Guadalajara) y aquí el 155 apenas se declara, no se aplica.

Confiamos en que sea momentáneo, porque pronto llegue el 156 en otro lugar, y no le decretaremos el rigor de la Constitución a lo que pretende ser un feliz dato, testigo del camino ya recorrido y del músculo que se acumula para mantener el impulso sin perder el pulso. No lo perdieron, al contrario, ninguno de los alumnos de los diferentes cursos de Secundaria de este centro educativo que, organizados en un par de sesiones y con la única excepción de 2º de Bachiller, sin tiempo por exámenes, vivieron la propuesta

motivadora y vital de De los pies a la cabeza, enmarcado en esta ocasión en nuestro ciclo social 'HashtagQUI', auspiciado por Eurofund, y que educa en liberarnos de las etiquetas que entre todos nos repartimos y a todos nos terminan reduciendo.





URUGUAY

Segundo viaje



14/

LE NEGAMOS A SABINA LA MAYOR Y VOLVIMOS DONDE FUIMOS TAN FELICES

Al contrario de lo que canta Joaquín Sabina en 'Peces de ciudad', en De los pies a la cabeza creemos que conviene volver a los lugares donde se es feliz. Y, si es posible, hacerlo sin que pase demasiado tiempo y todas las veces que se pueda. De momento, y a falta de más ocasiones que nos pueda preparar el futuro, del 23 al 29 de mayo de 2019 regresamos a Uruguay tras una primera -y muy feliz- experiencia a finales de agosto del año anterior.

Del mismo modo que entonces, esta semana de trabajo resultó posible

gracias al deseo del Municipio A (oeste) de Montevideo y al de su alcalde, Gabriel Otero, quien nos conoció mientras presentamos los Premios Reina Letizia sobre discapacidad 2017 y quedó gratamente sorprendido por los mensajes que allí compartimos. Mensajes que fueron y son una extensión de la filosofía de vida De los pies a la cabeza, para todo el mundo en todo el mundo, y filosofía que Otero, junto al resto de su equipo, quiso y logró llevar a la capital uruguaya apenas unos meses después. Otros tantos más tarde de aquella experiencia

inicial, regresamos porque donde se nos quiere, nunca dudamos volver.

En esta ocasión, se quiso centrar la inmensa mayoría de las acciones en un público adolescente y, en algún caso, hasta infantil. Poco que ver con un primer viaje donde se alternaron los aforos y también poco que ver con una propuesta como la nuestra quizá más dirigida a la horquilla adolescente-adulto. Tan cierta es esta reflexión como que, 160 conferencias, cuatro países y más de 25.000 asistentes después, sentimos que hasta los más jóvenes son capaces de conectar con esta propuesta que pretende mirarnos menos para vernos más y para conseguir que convivamos todos con todos, seamos como seamos cada uno.



Arrancamos la tarde del jueves 23 de mayo clausurando con nuestra intervención un acto interno de Anda, entidad financiera de marcada sensibilidad social, que aglutina a más del 10% de la población de todo el país. Un auténtico gigante muy concienciado en el ideal de que ningún habitante (y todavía más, un menor de edad) se quede descolgado y carezca de la más mínima oportunidad a lo largo de su vida.

La mañana siguiente -viernes 24- resultó una de las más emocionantes que jamás hemos vivido, ya que conocimos y pudimos conversar durante casi una hora con el ex presidente del país Pepe Mujica. Lo es tanto que le dedicamos una entrada aparte en este mismo blog. Este inolvidable encuentro resultó el prólogo de nuestra segunda conferencia, dada a casi un centenar de alumnos de la UTU (Universidad del Trabajo del Uruguay, algo similar a la FP en España) agraria Rincón del Cerro, ubicada en unos terrenos donados por el propio Mujica y su mujer, Lucía. Así lo explicaba el propio Pepe durante su inauguración, hace ya algunos años: "Yo y mi patrona (por la senadora Lucía Topolansky) nos dedicamos a cambiar el mundo. Y se nos fue el tiempo de tener hijos. Y nos vamos acercando al hoyo. Entonces tenemos que pensar en qué dejamos". El plan académico que aquí se ofrece, y que en la actualidad coordina y dirige Inés Pérez, consiste en tres años y veinte asignaturas, que van desde la formación en los conocimientos más generales a los más específicos, relacionados con la agricultura, y que permiten a los alumnos encontrar notables salidas profesionales en su sector.



El sábado resultó una jornada propicia para visitar el parque Terrazas, del barrio Pueblo Victoria, quizá una de las esquinas más desfavorecidas y abandonadas históricamente de la capital. Hace año y medio, dentro del 'Plan +Convivencia' se inauguró una espectacular zona verde para un vecindario siempre grisáceo por el humo de las fábricas que ahí se amontonaban y que, a principios de siglo, incluso sufrió una masiva infección de plomo en sangre (saturismo) por desarrollar su vida en ese insalubre medioambiente. Hoy, los niños y sus mayores respiran otro aire y disfrutan de una vida más sana y con mejores momentos de convivencia. Medio centenar de asistentes, en una muy heterogénea mezcla de edades, asistió a nuestra charla y compartimos un largo rato de intercambio después de la misma.

El lunes fuimos parte de un acto imperdible, enmarcado en el Día del Libro de Uruguay. La escritora de 95

años, y el mes anterior reconocida con el Premio Cervantes, Ida Vitale compartió alguno de sus textos ante 250 estudiantes adolescentes en el imperial hotel del Prado, lugar de referencia de las mayores elites a principios del siglo pasado. El acto lo organizó la Fundación Benedetti y quiso que la esencia de nuestra conferencia abrochase el evento ante el atento seguimiento de los jóvenes y nuestra admiración por la escritora y, aún más, por su persona.

El martes puso fin a una intensa y feliz agenda de cinco días de actividades De los pies a la cabeza con una doble cita: una en la capital y otra en San Jacinto. Ambas fueron gracias a otro gran cómplice: Sebastián Fernández, responsable de la Secretaría de Discapacidad de la Intendencia de Montevideo. La primera charla tuvo lugar ante un grupo de estudiantes universitarios de la ISEF (la INEF española) de la asignatura Educación física inclusiva; y la segunda, que fue



doble, nos desplazó 50 kilómetros hasta San Jacinto (provincia de Canelones), donde los alumnos de primaria y secundaria del instituto de la localidad celebraban el día del juego y, junto a muy enriquecedoras charlas con ellos, se les quiso presentar los distintos juegos que diseñan desde la Secretaría de Discapacidad para la inclusión y la convivencia de todos con todos, y cuanto antes.

Tres entrevistas radiofónicas en programas y emisoras del más diverso perfil, barriales y nacionales, de información general, cultural y deportiva (+OesteRadio, La30 y Radio Espectador 810), completaron una intensa agenda 'De los pies a la cabeza' durante nuestra segunda visita a un país que nos hace sentir como en casa y al que, claro, convendrá volver todas las veces que lo deseen.

 **URUGUAY**
Segundo viaje



15/ EL DÍA QUE CONOCIMOS AL PEPE

La mañana uruguaya del 24 de mayo de 2019, en el apartado Rincón del Cerro de la zona oeste de la capital, tuvimos el privilegio de conocer en persona y de poder conversar un buen rato con el ex presidente del país, y quizá una de las personalidades más inspiradoras de la sociedad contemporánea: Pepe Mujica.

La ocasión surgió como prólogo de la conferencia al centenar de alumnos de la UTU (Universidad del Trabajo de Uruguay) agraria Rincón del Cerro, que capacita a los jóvenes estudiantes que desean un futuro laboral ligado al campo. Esta UTU, que ya lleva varios años formando a algunos de los agricultores uruguayos del mañana y que hoy dirige Inés Pérez, nació en la cabeza y el corazón del propio Mujica y de su mujer, Lucía Topolansky: ellos la imaginaron como uno de sus legados sociales y, para ello, cedieron gratis los terrenos donde se levanta.

A la UTU sin alumnos y a Inés los conocimos unos meses antes: la última semana de agosto de 2018, cuando vivíamos nuestra primera experiencia en el país, también de la mano del alcalde del Municipio A, Gabriel Otero, y de todo su equipo de gobierno. Entre las distintas visitas que llevamos a cabo en esos primeros días, más allá de las numerosas conferencias compartidas, fue a ese lugar y ahí adquirimos el compromiso de que sería

escenario de una de nuestras charlas motivacionales y educativas en una segunda visita. Entonces, Mujica no pudo acercarse porque recorría Europa concediendo diversas entrevistas y, concretamente ese día, estaba en Venecia asistiendo al estreno de la película sobre su vida que acababa de rodar Kusturica y que se tituló: "El Pepe, una vida suprema".

Decimos que las puertas de Uruguay nos las abrió Otero y así fue en un sentido casi literal. Nos conocimos el 21 de noviembre de 2017, durante la presentación de los Premios Reina Letizia sobre Discapacidad en el Palacio del Pardo. Allí, aunque las crónicas y fotografías oficiales aragonesas no lo incluyeron, el zaragozano Javier Hernández Aguirán presentó el acto. Un acto que, entre otros galardones nacionales e internacionales, reconoció la labor inclusiva y de convivencia que se viene realizando en el Municipio oeste (A) de Montevideo. Hernández, además de marcar el ritmo de la entrega de trofeos, compartió uno de sus audaces y disruptivos discursos sobre la discapacidad y su realidad actual que tuvo la mejor acogida en dos de los más de 300 invitados al acto: la Reina Letizia, que burló hasta en dos ocasiones el protocolo para interesarse y felicitarnos por nuestra propuesta, desmarcada de las convenciones habituales; y Gabriel Otero, alcalde del municipio más extenso de Montevideo e hijo de represalia-



dos y asesinados por la dictadura militar uruguaya (1973-1985).

En ese primer encuentro, Otero nos trasladó su interés en que nuestra conferencia y filosofía de vida llegase a su país, acaso uno de los más sensibles a cada individualidad humana y uno de los ejemplos más brillantes y orgullosos de los gobiernos de izquierda a nivel mundial. Otero comparte partido, y hasta facción dentro del mismo con Mujica, y quiso que conociéramos al Pepe en esta segunda visita, apenas nueve meses después de la primera.

La charla se extendió durante más de media hora, en una de las salas interiores que apuntan a ser donde los profesores de la UTU se reúnen por las mañanas para conversar del desarrollo de las clases y de la evolución de cada alumno. Ahí nos reunimos Pepe Mujica, Gabriel Otero, Juan Pablo Díaz (hombre de confianza de Otero y cómplice nuestro en cada minuto en Montevideo), la directora Inés Pérez, las concejales Mirtha Vilasante y Zully Cardoso; y nosotros: Alfonso Reyes y Javier Hernández. Recuperamos un extracto de las amables y emocionantes palabras de Mújica en aquella reunión:

“El mensaje que transmiten vale mucho en las sociedades actuales. Vivimos una cuestión disparatada, donde tener vale más que ser. Y el mayor problema es que sabemos lo que hay que hacer y no lo hacemos... Como aquel señor que dice ‘yo no quiero que le falte de nada a mi hijo’ y quien le falte es él... No cultivamos los afectos. No hay tiempo para ellos, los amigos y los hobbies. Todo está montado para cultivar la soledad dentro de una multitud. Me gusta vuestra reflexión de que no podemos mejorar el mundo, pero sí podemos mejorar el nuestro, interior. Eso sí, hay que machacar estos valores porque es muy fuerte la presión ambiental. Por eso mismo: bienvenidos, compañeros. ¡Bienvenidos!”



16/

CON TODO EL RESPETO



El último día hábil de agosto fue el elegido por los responsables del centro penitenciario de Zuera para nuestra segunda visita a sus internos en este 2019, la cuarta desde que alumbramos nuestro ciclo social 'HashtagQui', que trata de revisar y de liberarnos de las etiquetas que nos repartimos y nos envuelven hasta, en ocasiones, hacernos desaparecer tras ellas.

En esta ocasión, mientras hace unos meses compartimos media mañana con las personas que integran el particular módulo 14, aquí nuestra conferencia 'De los pies a la cabeza' se impartió a varios módulos que conforman el programa 'Respeto', donde se trabaja para inculcar valores y buenas prácticas en torno a la convivencia, el progreso en equipo, la puesta en común de propuestas y la aceptación de la voluntad de la mayoría. 161 asistentes se dieron cita, y casi abarrotaron, el muy cuidado salón de actos del centro penitenciario, siempre a punto gracias al buen hacer y gran predisposición de sus técnicos y operarios.

Quizá no nos veamos de nuevo hasta final de año, pero seguro que regresaremos en un par de ocasiones, al menos, en 2020. Siempre que sigan queriendo que lo hagamos, claro. Con ésta, son ya 13 las acciones llevadas a cabo en 2019 por nuestro ciclo social, 26 desde que se estreno hace menos de año y medio. Seguimos avanzando en nuestro compromiso con Eurofund por completar 45 en un margen de tres años. Importa la cantidad y, sobre todo, importa que cada una que se dé sirva y llegue, que contagie una sensación única a quienes la reciben y a quienes la damos. Y tenemos la feliz impresión de que así está siendo. De los pies a la cabeza.



17/ 240 ETIQUETAS MENOS CON ATADES

Justo el día que nuestro ciclo social 'HashtagQUI' cumplía un feliz año de vida (3 abril 2019), Atades iniciaba una campaña de sensibilización con el mismo objetivo diana: sensibilizar contra las etiquetas que nos envuelven y liberarnos del efecto reductor que tienen en cada ser humano. Desde ese momento, sólo podíamos encontrarnos en el corto plazo. En menos de seis meses, la mañana del 27 de septiembre de 2019, en un salón de actos impecable y rebotante de asistentes, 240 personas conocieron de primera mano nuestra charla motivacional, humana y vital, 'De los pies a la cabeza'.

Usuarios del Centro residencial y ocupacional Santo Ángel, trabajadores del Centro Especial de Empleo Oliver y estudiantes universitarios del curso 'Formación para la Empleabilidad', dirigido a personas con inteligencia límite, además de profesionales y voluntarios de la entidad, fueron un público maravilloso, atento y entusiasta; comprometidos en ofrecer su mejor versión a una sociedad que debe entenderlos como el activo que son, para su propia existencia y para la del conjunto que entre todos formamos y que sólo entre todos seremos capaces de mejorar.

Necesitamos juzgar a partir de lo que se demuestra ser y no prejuzgar al otro apenas por lo que aparenta; atrevernos a conocernos atreviéndonos a no señalarnos; entender que siempre podemos ser un complemento para el resto y el resto siempre puede complementarnos... Necesitamos liberarnos de las etiquetas porque nunca indican nuestra composición verdadera ni nuestro valor real.

18/

MANCALA Y LA CONSTRUCCIÓN DE UNA SOCIEDAD ILIMITADA

La visita a Mancala, entidad social de la capital aragonesa que trabaja en la inclusión social a través de la educación, es ya un clásico en el calendario de nuestro ciclo social #HashtagQUI. Se ha tratado de la tercera ocasión que impartimos nuestra charla motivacional 'De los pies a la cabeza' entre su muy amplia y diversa población de usuarios, la cuarta si incluimos la 'Acción del socio 2018, que tuvo lugar ante sus alumnos del proyecto 'Toma las riendas'. Ha sido la cuarta visita y seguro que no es la última. Ni tampoco la penúltima.



Un heterodoxo y atento grupo de 25 jóvenes, integrantes de distintos cursos formativos y educativos que en Mancala se ofrecen, fueron el mejor público que existe: ése que parece que arranca disperso y sin tenerle ninguna fe a la propuesta y terminan atrapados por la misma y sintiéndose parte de ella. De eso se trata De los pies a la cabeza, de situar el kilómetro 0 en unos pies más o menos interesantes y llegar al único punto de verdadero interés del viaje: la cabeza... de cada uno de los asistentes a la charla, quienes se sienten los auténticos protagonistas de la misma, por más que ellos tengan brazos y el circunstancial emisor no.

Seguimos trabajando por muchas más veces en Mancala y por muchos más mancalas, en nuestra ciudad y en cualquier otro punto de España. Quizá no hayamos hecho nada más satisfactorio en nuestra vida que este ciclo, en el que se pretende liberarnos de las etiquetas que nos repartimos y recuperar a cada in-

dividualidad de la causa colectiva. La causa colectiva de construir una sociedad más orgullosa de sí misma, una sociedad ilimitada, desde el compromiso de cada ser humano por ofrecerse y ofrecernos su mejor versión.



19/

EL SOTO MÁS REAL



A este lado de los barrotes, Soto del Real parece un centro penitenciario VIP, de cómodas instalaciones y donde viven -o han vivido- su privación de libertad personajes tan públicos, y de tanto peso, como Rodrigo Rato, Mario Conde o Luis Bárcenas. Afectados por este prejuicio, lo reconocemos, fuimos relegando la visita a esta prisión al último lugar de la lista que nos ofrecía Solidarios por el desarrollo en su agenda de actividades culturales semanales.

Decidimos visitar primero Navalcarnero (2017) y luego Valdemoro (2018) antes de una cárcel donde, presuntamente, íbamos a coincidir con quienes se apropian de lo ajeno por exceso de vicio y no por exceso de necesidad Y erramos, como casi siempre que un prejuicio pilota tu acción.

Una treintena de internos anónimos de los prosaicos módulos 9 y 11 fueron los atentos asistentes de una charla que supo general la misma conexión y gratitud, en ambas direcciones, que la primera en Alcalá Meco, allá por enero de 2017. Desde entonces, ya casi tres años después, Soto del Real ha supuesto nuestro décimo ingreso voluntario en prisión, convirtiéndose en uno de nuestros escenarios más habituales y de los que más satisfacción nos genera, porque una cárcel no puede ser un punto limpio, donde el tiempo pase y nada se construya en él.

Aquí lo entendemos como un tránsito hacia un futuro en el que, quien haya ingresado, debe recuperarse como activo para la sociedad, porque fuera necesitamos a todos y nos necesitamos todos; y, para ello, deben destinarse esfuerzos y presupuestos a reciclar a cada ser humano hasta rescatar su mejor versión. Desde nuestro ciclo social 'Hashtag...QUI', seguiremos ingresando y seguiremos compartiendo.





2019 (SÉPTIMO AÑO) EN CIFRAS

25

ACCIONES

Dando la primera el 18 de enero y la última el 9 de noviembre.

2/7

PAÍSES/ LOCS

España y Uruguay
Zaragoza, Teruel, Granada, Madrid, Montevideo,
Murcia y Guadalajara

3.000

PERSONAS

Siendo los 950 escolares murcianos asistentes a la doble charla del 29 de enero, entre el centro cultural de Bullas (250) y el colegio Santa Joaquina Vedruna (700), quienes protagonizaron el mayor aforo de todo 2019.

13

CHARLAS SOCIALES

2019 sostuvo el ritmo de acciones de nuestro ciclo social '**HashtagQUI**', contra las etiquetas que nos envuelven, impulsado por **Eurofund Group**. El final de 2019 ha traído consigo la renovación del mismo por dos años más.

120

ASISTENTES

C/U

Casi 30 más en cada charla, de media, respecto a las dadas en 2018.

1

ACCIÓN DEL SOCIO

2019 acogió la tercera acción anual, financiada y escogida, por nuestros socios. En esta ocasión, tuvo lugar ante 240 asistentes en Atades, el 27 de septiembre.



ASOCIACIÓN
**DE LOS PIES
ALA CABEZA**

www.delospiesalacabeza.org

info@delospiesalacabeza.org



DE LOS PIES A LA CABEZA
Asociación



DE LOS PIES A LA CABEZA



@DLOSPIESALACABEZA



@FEETOMIND



DELOSPIES_ALACABEZA